

Auto école de l'Espiguette
Code et conduite
Résidence le Théâtre
13140 Miramas
Tél : 04 90 50 29 18

Mail : passlevolant@gmail.com
Agrément : 63060
Siren 429308307
NDA 93131653713

Formation code et/ou conduite

Objectifs : préparer à l'obtention de l'épreuve théorique générale (code de la route),
préparer à l'obtention de l'épreuve pratique (permis de conduire)

Durée : théorie : FORFAIT **présentiel ou mixte** via l'application Prépacode

Pratique : déterminée en fonction de l'évaluation de départ en nombre d'heures (minimum obligatoire 20h) **uniquement présentiel**

Public visé : tout public

Moyens pédagogiques : - théorie, paper-board, vidéoprojecteur, supports pédagogiques ; méthode active et participative, exercices et séries corrigés, examen blanc.

-Pratique, véhicule équipé double commande, livret d'apprentissage.

Prérequis : [Le titulaire doit avoir l'âge requis pour passer le permis.](#) - [Il doit également ne pas faire l'objet d'une suspension de son permis de conduire ou d'une interdiction de solliciter un permis.](#)

Encadrement : professionnels diplômés dans leur discipline.

Validation : examens théorique, pratique

PROGRAMME DE FORMATION THÉORIQUE

Ce stage est animé par un enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière. Formation théorique générale en fonction de la disponibilité du candidat. Vous traiterez les thèmes de l'examen du Code de la Route

Voici le contenu des 11 thèmes (avec exemples...) :

	thèmes	exemples
L	Dispositions légales en matière de circulation routière	Panneaux, feux, Cours magistral + exercices
C	Le conducteur	Médicaments et drogues méthode participative
R	La route	Autoroute, Usage des feux : pluie, neige, brouillard Cours magistral
U	Les autres usagers de la route	Risques liés aux motos méthode participative
D A	Réglementation générale et divers Porter secours	Permis à points P.A.S. Cours magistral
P	Précautions nécessaires à prendre en quittant le véhicule	S'installer au poste de conduite mise en situation méthode participative
M	Éléments mécaniques et autres équipements liés à la sécurité	Les témoins
S	Équipement de sécurité des véhicules	Méthode active et participative
E	Règles d'utilisation du véhicule en relation avec le respect de l'environnement	Pratiquer l'éco conduite

Ces cours se déroulent en salle avec en support des animations sur écran et des explications détaillées sur tableau par l'enseignant. Chaque élève dispose d'un boîtier réponse où ses scores sont automatiquement enregistrés pour ensuite retracer une courbe de progression. La présence d'un enseignant aide les élèves à répondre aux nombreuses questions que soulèvent les tests de code, ainsi que pour structurer l'apprentissage.

Les Cours Thématiques sont dispensés comme il suit :

Possibilité de changer les thèmes en fonction de la demande

Lundi à 18h	ARRÊT ET STATIONNEMENT
Mardi à 18h	ALCOOL ET MÉDICAMENTS
Jeudi à 18h	CONDUITE ECO / PREMIERS SECOURS
Vendredi à 18h	CATÉGORIES DE ROUTES ET VITESSES RÉGLEMENTAIRES

Le cours sera suivi d'une mini-évaluation.

PROGRAMME DE FORMATION PRATIQUE

- DÉFINI PAR QUATRE COMPÉTENCES

COMPÉTENCE N° 1 (6h)

- MAÎTRISER le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.

- Connaître les principaux organes et commandes du véhicule, effectuer des vérifications intérieures et extérieures.
- Entrer, s'installer au poste de conduite et en sortir.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses.
- Diriger la voiture en avant en ligne droite et en courbe en adoptant allure et trajectoire.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Effectuer une marche arrière et un demi-tour en sécurité.

COMPÉTENCE N° 2 (6h)

- APPRÉHENDER la route et circuler dans des conditions normales.

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Tourner à droite et à gauche en agglomération.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

COMPÉTENCE N° 3 (6h)

- CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les usagers.

- Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Passer des virages et conduire en déclivité.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

COMPÉTENCE N°4 (6h)

- PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique.

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Préparer et effectuer un voyage longue distance en autonomie.
- Connaître les principaux facteurs de risque au volant et les recommandations à appliquer.
- Connaître les comportements à adapter en cas d'accident : protéger, alerter, secourir.
- Faire l'expérience des aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco-conduite.

Chaque élève dispose d'un livret d'apprentissage. Les compétences sont expliquées (oralement, schéma, démonstration), travaillées (exercices statiques et dynamiques, mise en situation) et évaluées (avec des critères de réussites). Un planning de formation est proposé à l'élève en fonction de ses disponibilités.